

## **Сибирская школа – территория здоровья: инициатива, меняющая будущее**

Время не стоит на месте, и вместе с ним меняется подход к образованию и заботе о здоровье подрастающего поколения. Проект «Сибирская школа – территория здоровья», реализуемый Исполкомом МАСС в 2022-2025 годах на территории Сибирского федерального округа, стал важным шагом к обеспечению безопасности и благополучия обучающихся. Модератором этого межрегионального начинания выступает ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, а в его реализации задействованы ведущие образовательные учреждения: Новосибирский государственный педагогический университет и Новосибирский государственный медицинский университет. В рамках проекта участвуют 12 субъектов Российской Федерации, включая регионы не только СФО, но и два субъекта Дальневосточного федерального округа. Это говорит о широком охвате инициативы и её значимости для образовательной среды целого ряда российских регионов.

Цель – здоровье обучающихся. Главная цель проекта – снижение рисков здоровью. Эта задача не выглядит простой, особенно в условиях динамично меняющейся социальной среды и, интенсивного влияния ряда факторов, связанных с организацией учебного процесса. «Сибирская школа – территория здоровья» нацелена на внедрение инновационных подходов к разработке и практической реализации мер коллективной профилактики и индивидуальной профилактики, что приобретает особую актуальность в постпандемический период.

В 2022-2023 годах был успешно завершён первый этап реализации проекта, который ознаменовался разработкой и практическим внедрением трёх ключевых модулей – здоровое питание, инженерно-технический модуль и оценка риска нарушений осанки и зрения, повышенной тревожности и агрессии у обучающихся. 2024 г. показывает эффективность работы системы.

Модули составляют основу здорового образовательного пространства в каждой отдельно взятой школе и помогают определиться с тактикой и стратегией организации и проведения эффективной профилактической работы.

В реализации первого модуля на территории Новосибирской области принимают участие практически все общеобразовательные организации г. Новосибирска и Новосибирской области. Модуль предлагает к использованию современные инструменты совершенствования организации здорового питания в образовательных организациях, в том числе на этапах составления меню, его адаптации для детей с заболеваниями, решения экспертных вопросов, а также организации родительского контроля.

Инженерно-технический модуль предлагает к реализации систему непрерывного мониторинга в учебных классах и кабинетах за параметрами микроклимата, содержанием углекислого газа, уровнем освещенности рабочих поверхностей; базируется на компактном специально разработанном контрольно-измерительном оборудовании и программном средстве, позволяющем объективно визуализировать результаты мониторинга в понятной для пользователей форме. Модуль прошел апробацию в двух общеобразовательных организациях г. Новосибирска (вторая новосибирская гимназия и лицей № 136), показал свою информативность и эффективность.

Модуль оценки риска также базируется на инновационных специально разработанных для общеобразовательных организаций методиках и программном средстве к ним, позволяя определять первоочередность и точность профилактических мероприятий, выявлять группы риска и проводить с ними профилактическую работу.

Итоговый этап 2024-2025 учебный год предусматривает активное вовлечение общеобразовательных организаций в работу. Для этих целей подготовлен видеоролик с задачами и основными результатами проекта, в наглядной форме иллюстрирующий простоту действий и результативность. Ролик направлен в преддверии нового учебного года в адрес министерства образования Новосибирской области и Департамент образования мэрии г. Новосибирска для использования в работе.

Успешные практики, разработанные в рамках «Сибирской школы», уже начинают тиражироваться по субъектам Российской Федерации, входящих в МАСС. Это не просто проект, это движение, которое объединяет усилия множества специалистов – педагогов, психологов, медицинских работников и родителей, работающих на благо будущего нашего общества.

«Сибирская школа – территория здоровья» – это не просто инициатива, это программа, изменяющая взгляды на здоровье в образовательных учреждениях. На горизонте – новые достижения и инициативы, и мы уверены, что эта работа будет продолжена, ведь здоровье – это будущее каждого из нас.