

**ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора
19 апреля 2024 года**

РЕЗОЛЮЦИЯ

**круглого стола «Стратегические задачи обоснования минимального
возраста начала спортивной подготовки детей»**

Модератор круглого стола: директор ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора И.И. Новикова.

В круглом столе приняли участие: сотрудники ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (16 чел.), участники научно-практической конференции «Актуальные вопросы гигиены и профилактики» (32 чел.), «Региональный центр спортивной подготовки сборных команд и спортивного резерва» (Басов Артем Сергеевич - врач-психотерапевт), Федерация спортивной гимнастики Новосибирской области (Гватуа Вахтанг Эдуардович - заместитель директора ГАУ НСО "Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного"), Федерация художественной гимнастики Новосибирской области (президент - Леонова Наталья Вячеславовна), Федерация прыжков на батуте Новосибирской области (пре - Палагина Екатерина Викторовна), Федерация экстремального спорта Новосибирской области (вице-президент – Давыдов Станислав Юрьевич), Федерация баскетбола Новосибирской области (Переладов Ярослав Константинович), Федерация чирлидинга Новосибирской области (Панферова Екатерина Валерьевна, Ерастова Софья Сергеевна), ФГБОУ ВО Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта С-Пб (Сезганов Владислав Дмитриевич), ФГБОУ ВО "НГПУ" (Жомин Константин Михайлович - заместитель декана ФФК по учебной работе), Сибирский государственный университет физической культуры и спорта" г. Омск (Коновалов Василий Николаевич, Романенко Максим Васильевич), ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана» (Седова Анна Сергеевна, Жигарева Наталья Сергеевна), ФГБНУ Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований (Ефимова Наталья Васильевна).

**Стратегические задачи обоснования минимального возраста начала
спортивной подготовки детей**

Новикова И.И., Басов А.С., Гватуа В.Э., Леонова Н.В., Палагина Е.И., Давыдов С.Ю., Ерастова С.С., Сезганов В.Д., Жомин К.М., Куликова О.М., Коновалов В.Н., Седова А.С., Романенко М.В., Ефимова Н.В., Новикова И.И.

В ходе круглого стола в контексте младших возрастных групп были обсуждены особенности в организации тренировочного процесса и

обеспечении максимально не травмоопасным спортивным инвентарем и оборудованием; трудности в коммуникациях с детьми и родителями; оценка психологической зрелости детей для индивидуальных и групповых занятий; особенности построения тренировочного процесса с учетом возраста детей и их психологической зрелости, современное состояние нормативно-правовой базы, обеспечивающей регулирование процессов спортивной подготовки в детско-юношеском спорте. Также рассмотрены результаты исследований, проведенных с применением компьютерного зрения по отдельным видам спорта (фигурное катание и хоккей), направленных на объективизацию мониторинга тренировочного процесса, спортивного отбора, определения индивидуальных достижений юных спортсменов, обеспечения безопасности и снижения спортивного травматизма. Большое внимание было уделено роли профессионализма тренеров, занимающихся с детьми младших возрастных групп, возможности использования с детьми исключительно игровых форм занятий и подражаний в освоении спортивных навыков, необходимости исключения требований к обязательности участия детей в соревнованиях, введение иных квалификационных форм оценки для перевода детей с одной спортивной ступени на другую, актуальность исключения форсированного получения спортивных достижений и эмоционального выгорания детей с последующим отказом от занятий спортом. Отдельным блоком были рассмотрены вопросы коммуникаций с родителями и необходимость системной работы с ними, поскольку, зачастую родители ожидают быстрых спортивных результатов и мешают организации тренировочного процесса.

В порядке дискуссии определены базовые направления комплексных научно-практических исследований, планируемые к проведению на базе спортивных школ, присутствующих в обсуждении Федераций спорта. Поставлены задачи по разработке критериев психологической, функциональной и физической зрелости детей младших возрастных групп для индивидуальных и групповых занятий различными видами спорта; требований к тренерско-преподавательскому составу, занимающихся с детьми, оценке соответствия спортивных нагрузок анатомо-физиологическим возможностям ребенка, требований к спортивному инвентарю и оборудованию для детей младших возрастных групп; объективизации отбора детей для занятий спортом, в том числе с применением компьютерного зрения.

По результатам круглого стола были приняты следующие решения:

1. Разработать дизайн исследования, включающий клиничко-диагностические, гигиенические и социологические методы исследования, для решения задач по разработке критериев психологической, функциональной и физической зрелости детей младших возрастных групп для индивидуальных и групповых занятий различными видами спорта; требований к тренерско-преподавательскому составу, занимающихся с детьми, оценке соответствия спортивных нагрузок анатомо-физиологическим

возможностям ребенка, требований к спортивному инвентарю и оборудованию для детей младших возрастных групп; объективации отбора детей для занятий спортом.

2. Принять за основу необходимость профессионального подхода к подготовке юных спортсменов, минимизировав количество соревнований и заменив их на иные квалификационные формы для перевода детей с одной спортивной ступени на другую, исключения форсированность в спортивных достижениях и раннего эмоционального выгорания детей.

3. Подготовить программу социологического опроса тренеров и родителей юных спортсменов совместно с ФБУН Федеральный научный центр гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана.

4. Определить требования к спортивному инвентарю и спортивному оборудованию для занятий детей спортом в возрастных группах до 7-ми лет.

5. Изучить опыт регламентации требований к зрелости ребенка для занятий легкой атлетикой.

6. Продолжить работу по объективизации оценки безопасности для ребенка занятий спортом, оценки спортивных возможностей и техники выполнения отдельных спортивных элементов с использованием компьютерного зрения.

Модератор, директор ФБУН
«Новосибирский НИИ гигиены»
Роспотребнадзора



И. И. Новикова

22.04.2024