



## ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ за 2014-2018 гг. по Российской Федерации

2020 – ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора

# Принятые и разработанные нормативно-правовые и методические документы в 2019 году, направленные на улучшение организации питания детей:



- 1) Федеральный закон от 01.03.2020 N 47-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О качестве и безопасности пищевых продуктов" и статьи 37 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"
- 2) Проект санитарно-эпидемиологических требований к организации общественного питания населения,
- 3) Методические рекомендации по организации питания детей с сахарным диабетом, целиакией, фенилкетонурией, муковисцидозом и пищевой аллергией.



3 УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека,  
Главный государственный санитарный  
врач Российской Федерации



*А.Ю. Попова* А.Ю. Попова  
2019 г.

2.4. Гигиена детей и подростков

**ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ  
САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ И ИНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ,  
СОПРОВОЖДАЮЩИМИСЯ ОГРАНИЧЕНИЯМИ В ПИТАНИИ  
(В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ)**



## **1) РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ;**

*- планируется представить базовые варианты меню, предусматривающие снижение потребления соли и сахара, исключение из меню кондитерских изделий, насыщение рациона овощами и фруктами (по 7 вариантов завтраков и обедов). Будут также приведены рекомендации по выдаче продуктов для приготовления блюд, рекомендуемые показатели суммарной массы блюд, пищевой и биологической ценности рациона отдельно по завтракам и отдельно по обедам. Регионы смогут в полной мере воспользоваться базовыми меню, взяв их за основу, либо разработать на их основе собственные типовые варианты меню.*

*- будут представлены методические подходы к выбору пищевого сырья и пищевых продуктов, к мероприятиям по контролю за обеспечением качества и безопасности питания, расчёту стоимости продовольственных и непродовольственных затрат на приготовление блюд, обеспечению единства в оценке достаточности количества посадочных мест в столовых общеобразовательных организаций, оборудования пищеблоков и расчёта количества персонала, обеспечивающего питание школьников.*

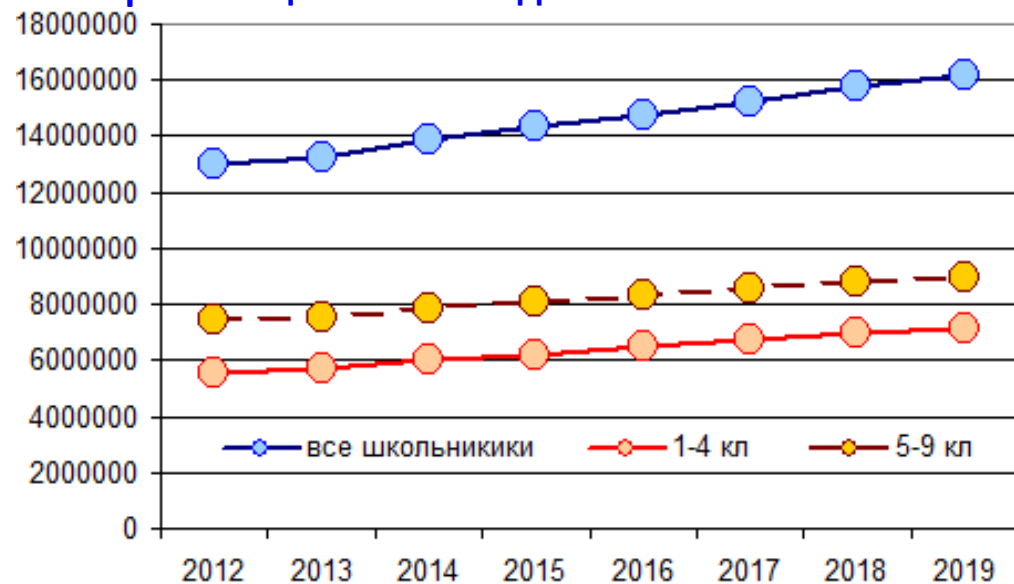
*- рекомендации по организации мониторинга питания.*

## **2) РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПИТАНИЯ В ДЕТСКИХ ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (ДЛЯ РОДИТЕЛЬСКИХ КОМИТЕТОВ, ОРГАНОВ ОБЩЕСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ);**

## **3) СБОРНИКИ РЕЦЕПТУР ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ БАЗОВЫХ И ТИПОВЫХ МЕНЮ.**



Численность обучающихся в общеобразовательных организациях по РФ в динамике за 2012-2019 гг.



Удельный вес школьников и плотность населения

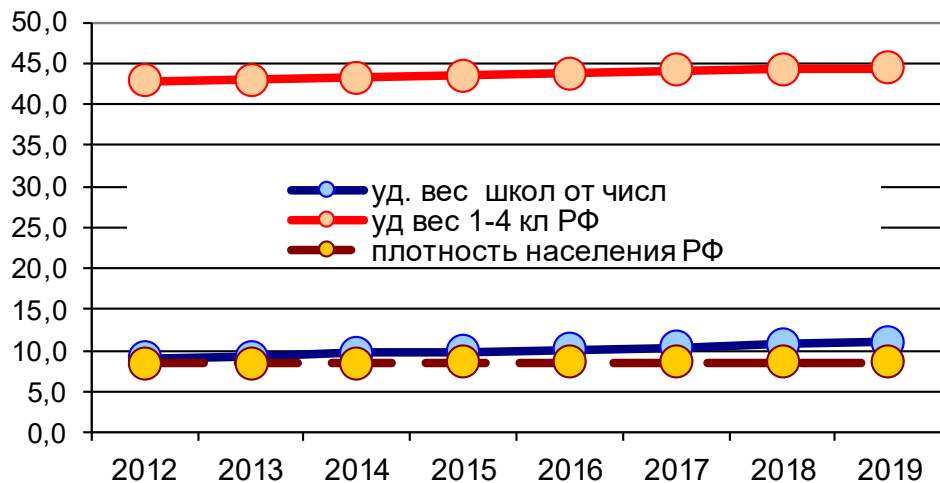


Таблица численность школьников в динамике по РФ и ФО

Территория	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
РФ	13040412	13266473	13886449	14341426	14785443	15258161	15766806	16138511
ЦФО	3029871	3110930	3241027	3339897	3459737	3588585	3697306	3815831
СЗФО	1139883	1170260	1190591	1259353	1285698	1347893	1389542	1425863
ЮФО	1257860	1314744	1548683	1598603	1650501	1717324	1820804	1822813
СКФО	1113170	1129208	1146848	1170686	1198801	1221956	1287853	1312188
ПФО	2734610	2699489	2806562	2887380	2957437	3023509	3105018	3208782
УФО	1172810	1192783	1236945	1272445	1325590	1371839	1417720	1452411
СФО	1927236	1989979	2050417	2120161	2201885	2268581	2321420	2089361
ДФО	650928	645998	651188	678366	693059	706242	715222	1002691

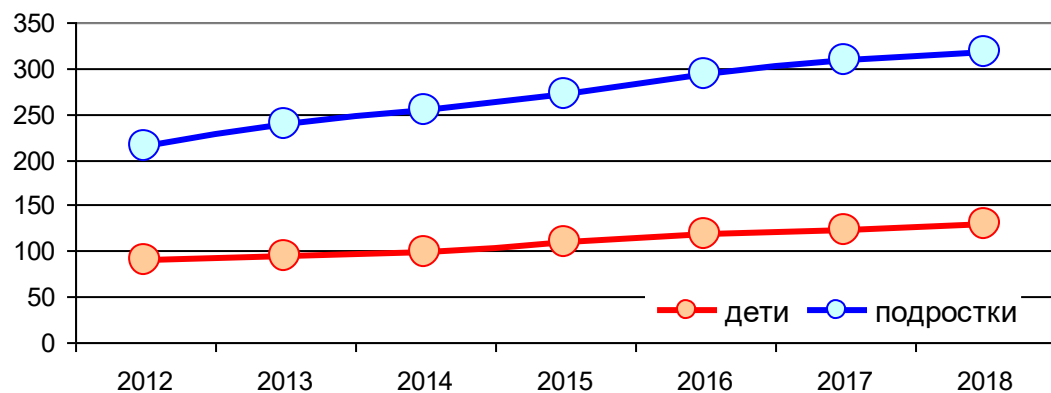
Численность обучающихся 1-4 кл в динамике по РФ и ФО и прогноз

Территория	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	прогноз 2020	прогноз 2021	прогноз 2022
РФ	5577426	5696272	5997953	6223481	6467869	6733060	6973471	7150614	7415805	7652091	7888377
ЦФО	1287180	1334226	1382438	1428609	1489378	1551005	1605061	1677221	1718547	1773915	1829283
СЗФО	492896	505525	512705	540919	562311	592717	611716	625317	647620	668088	688557
ЮФО	545350	563703	682687	703286	731689	753349	806614	807295	875419	914569	953718
СКФО	468283	485193	502803	505830	522933	558660	572665	602318	610922	629497	648072
ПФО	1150698	1137948	1198825	1243545	1300775	1343295	1390252	1433032	1474537	1518924	1563311
УФО	516583	522828	540221	562992	589389	609541	634309	652262	671811	692543	713276
СФО	833824	866747	892671	941071	970119	1018143	1041347	920407	1036499	1058934	1081369
ДФО	277110	275022	279800	290888	295734	301032	306317	429211	375982	391335	406689

# ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ (ОБЩАЯ)

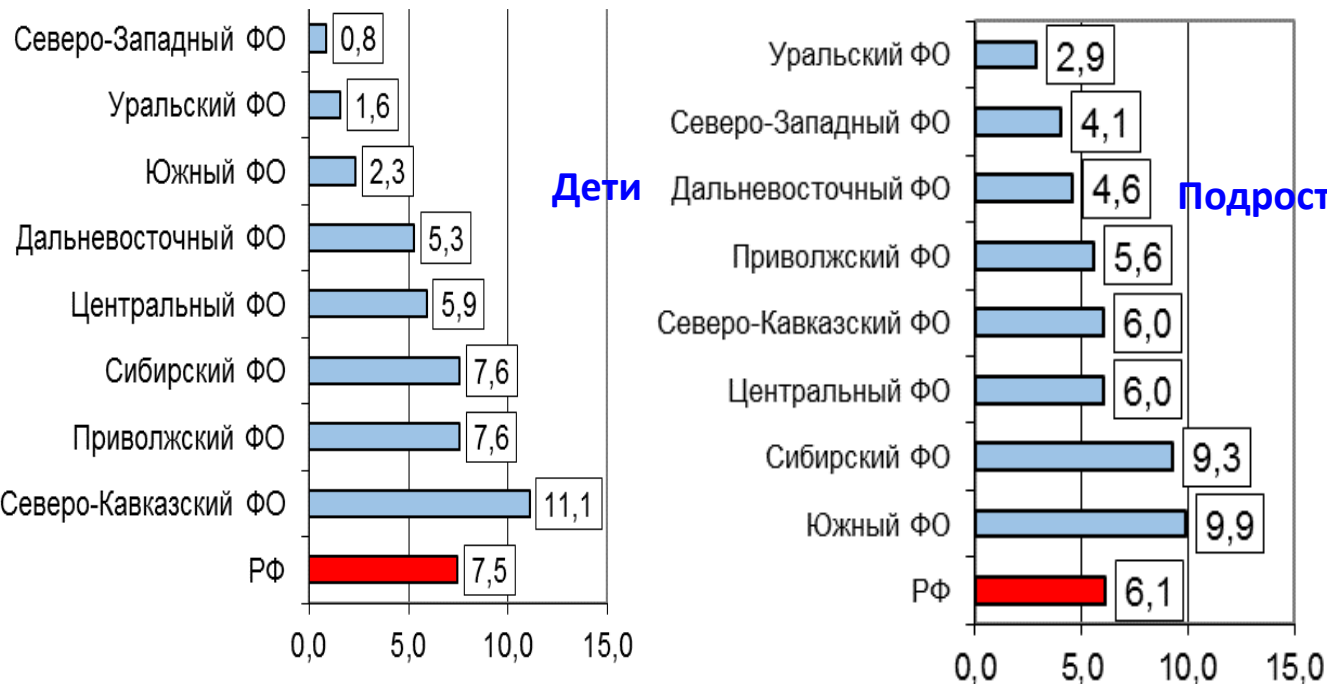


### Заболеваемость на 100 тыс.



### Динамика заболеваемости сахарным диабетом (на 100 тыс.) и ранжирование среднемноголетних показателей в целом по РФ

Дети Территория	2014	2015	2016	2017	2018	Средне-многолетний	Отношение к средн. по РФ	Ранг по РФ
РФ	98,7	108,7	118,3	121,8	128,2	115,1		
Центральный ФО	115,8	128,3	136,9	138,9	147,3	133,4	1,16	2
Северо-Западный ФО	138,2	148,9	166,1	168,4	174,1	159,1	1,19	1
Южный ФО	96	117,3	120,4	127,3	128,3	117,9	0,74	3
Северо-Кавказский ФО	45,1	52,9	60,5	62,4	65,1	57,2	0,49	8
Приволжский ФО	94,6	103,9	113,5	116,2	123,2	110,3	1,93	5
Уральский ФО	117,7	114	125,4	133,7	142,1	126,6	1,15	3
Сибирский ФО	83,5	90	101,5	106,2	117,3	99,7	0,79	6
Дальневосточный ФО	80,4	93,5	98,9	96,8	97,3	93,4	0,94	7



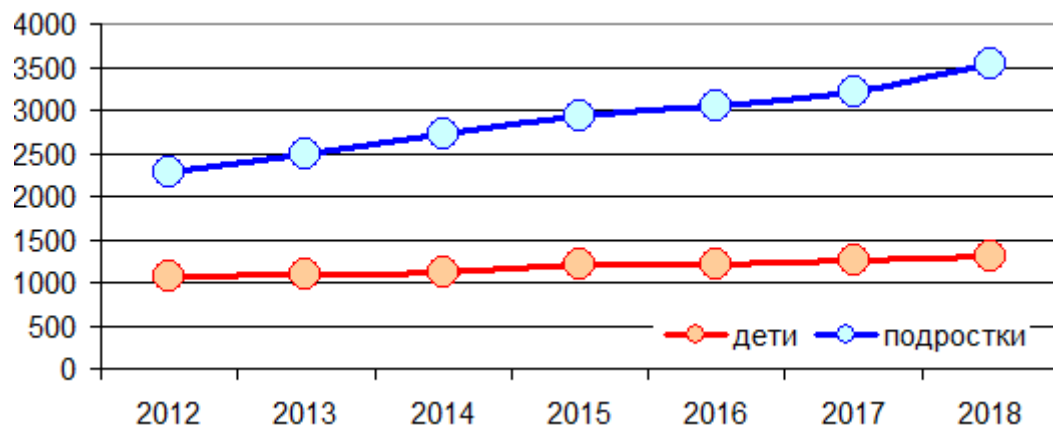
### Среднемноголетний прирост (убыль) уровня заболеваемости за 2014-2018 гг. (в%)

Подростки Территория	2014	2015	2016	2017	2018	Средне-многолетний	Отношение к средн. по РФ	Ранг по РФ
РФ	254,7	271	294,2	308	317	288,9		
Центральный ФО	283,9	309	328	341	352,4	322,8	1,12	3
Северо-Западный ФО	372,1	385	401,7	408	432,6	399,9	1,38	1
Южный ФО	216,2	271	282,6	320	301,9	278,3	0,96	5
Северо-Кавказский ФО	119,1	140	145,9	150	147,8	140,4	0,49	8
Приволжский ФО	256,1	259	289,3	291	313,2	281,8	0,98	4
Уральский ФО	328,5	298	334,4	350	366,2	335,4	1,16	2
Сибирский ФО	225,6	247	280,1	298	309,2	271,9	0,94	6
Дальневосточный ФО	216	229	246,6	268	255,4	243,0	0,84	7

# ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОЖИРЕНИЕМ (ОБЩАЯ)

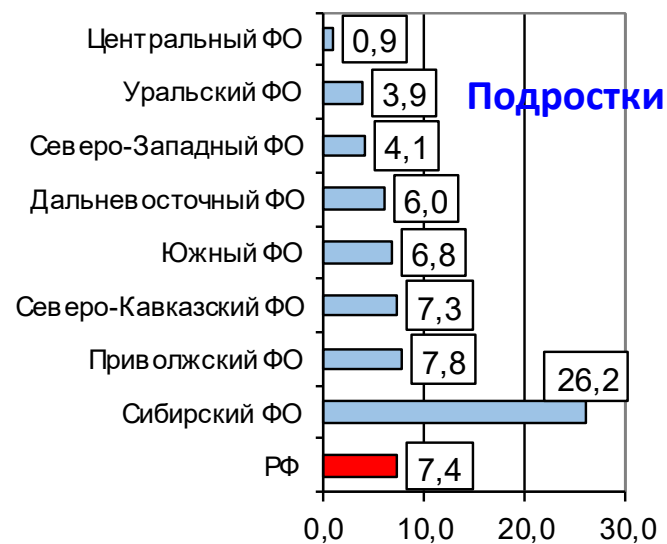


### Заболеваемость ожирением на 100 тыс.



### Динамика заболеваемости ожирением (на 100 тыс.) и ранжирование среднегодовых показателей в целом по РФ

Дети Территория	2014	2015	2016	2017	2018	Средне-многолетн ий	Отношение к средн. по РФ	Ранг по РФ
РФ	1108,4	1203,0	1210,4	1258,9	1311,5	1218,4		
Центральный ФО	1161,9	1241,7	1173,3	1198,6	1252,7	1205,6	0,99	5
Северо-Западный ФО	1251,6	1451,6	1418,8	1523,1	1547	1438,4	1,18	1
Южный ФО	1092,6	1176,7	1294,8	1386,7	1481,5	1286,5	1,06	4
Северо-Кавказский ФО	461,9	565,9	547,2	598	609,6	556,5	0,46	8
Приволжский ФО	1273,4	1365,7	1400,6	1474,3	1542,1	1411,2	1,16	2
Уральский ФО	1158,8	1169,3	1207	1227,6	1276,4	1207,8	0,99	6
Сибирский ФО	1171,4	1321,3	1357,4	1379,5	1482	1342,3	1,10	3
Дальневосточный ФО	819,7	824,3	758	731,9	836,6	794,1	0,65	7



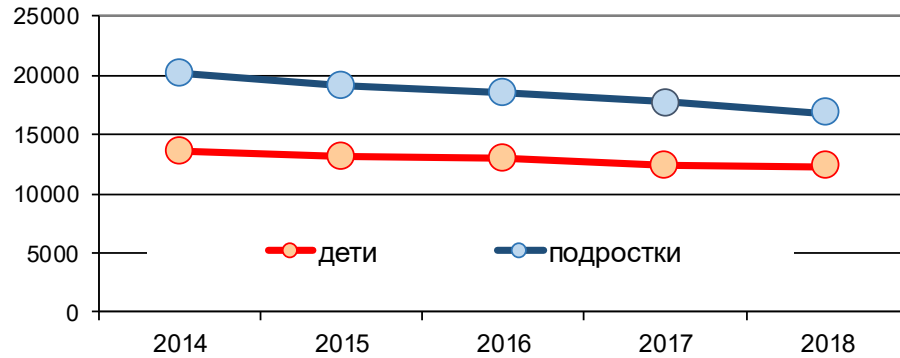
### Среднегодовой прирост (убыль) уровня заболеваемости за 2014-2018 гг. (в%)

Подростки Территория	2014	2015	2016	2017	2018	Средне-многолетн ий	Отношение к средн. по РФ	Ранг по РФ
РФ	2720,6	2935	3035,3	3210,4	3523,6	3085,0		
Центральный ФО	2985,4	3137,3	3066,1	3087,6	3098,2	3074,9	1,00	5
Северо-Западный ФО	3552,2	3816,9	3883	4376,5	4137,9	3953,3	1,28	1
Южный ФО	2960,9	3182,1	3408,6	3666,2	3763	3396,2	1,10	3
Северо-Кавказский ФО	1175,4	1496,5	1360,2	1636,2	1520,9	1437,8	0,47	8
Приволжский ФО	2872,8	3073,3	3376,8	3645,7	3769,8	3347,7	1,09	4
Уральский ФО	2591,7	2799,3	2920,1	3023,9	2996	2866,2	0,93	6
Сибирский ФО	2861,3	3148,3	3308,9	3398,6	5854,6	3714,3	1,20	2
Дальневосточный ФО	1739,5	1838,1	1799,2	1700,2	2158,1	1847,0	0,60	7

# ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ БОЛЕЗНЯМИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ (ОБЩАЯ)

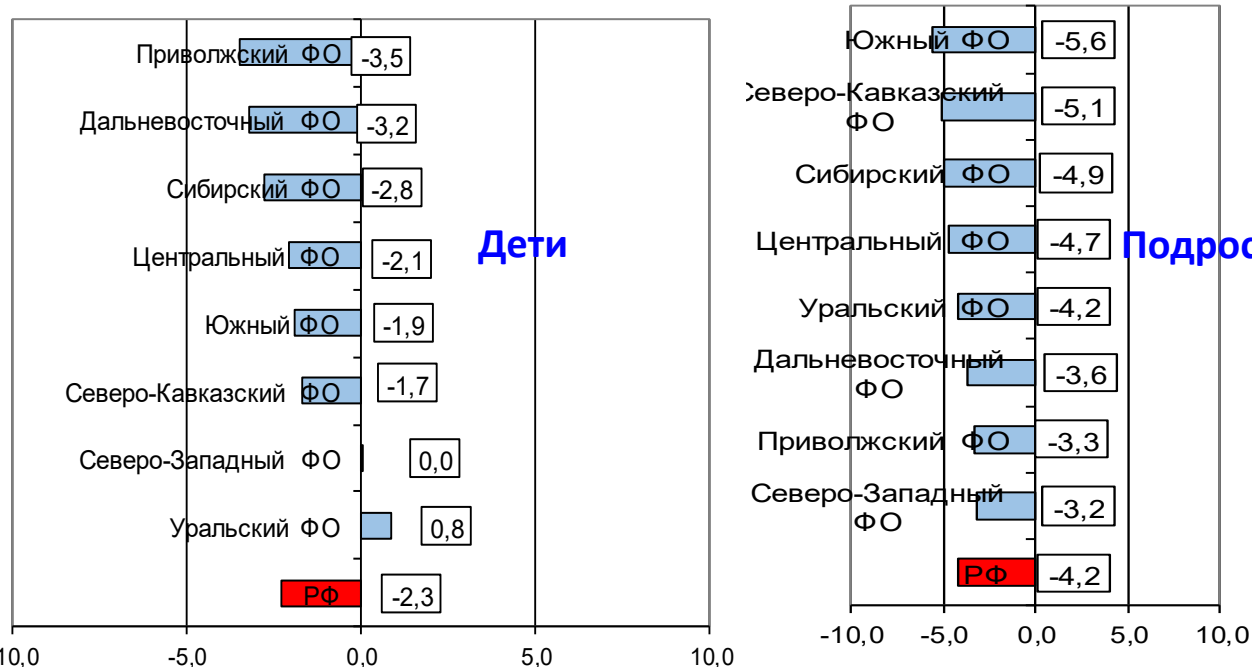


## Заболелаемость болезнями органов пищеварения на 100 тыс.



## Динамика заболеваемости органов пищеварения (на 100 тыс.) и ранжирование среднегодовых показателей в целом по РФ

Дети	2014	2015	2016	2017	2018	Средне-многолетн-ий	Отношение к средн. по РФ	Ранг по РФ
РФ	13575,3	13113,7	12986,2	12396,4	12321,9	12878,7		
Центральный ФО	11771,2	10619,7	10308,4	9924,8	9816,1	10488,0	0,81	8
Северо-Западный ФО	14338,6	15099,9	15479,8	15246,2	15247,3	15082,4	1,17	1
Южный ФО	14281,8	14321,6	12960,6	13035,8	13217,5	13563,5	1,05	5
Северо-Кавказский ФО	12540,3	11918,8	12016,2	11312,6	11687,3	11895,0	0,92	7
Приволжский ФО	15214	14454,4	14448,2	13797,7	13077,3	14198,3	1,10	3
Уральский ФО	12915,9	11235,5	12224,7	11183,7	11559,9	11823,9	0,92	6
Сибирский ФО	14151,8	14698,2	13985,8	12941,6	13056,8	13766,8	1,07	4
Дальневосточный ФО	15936,7	16058,1	15153,5	14260,1	13868,9	15055,5	1,17	2



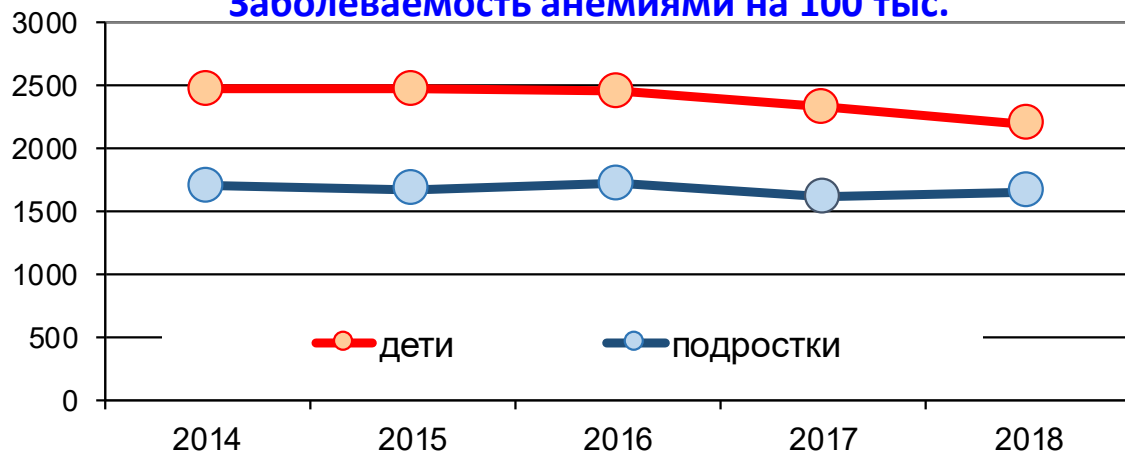
Среднегодовой прирост (убыль) уровня  
заболеваемости за 2014-2018 гг. (%)

Подростки	2014	2015	2016	2017	2018	Средне-многолетн-ий	Отношение к средн. по РФ	Ранг по РФ
РФ	20119,4	19117,8	18463,6	17725,3	16756,8	18436,6		
Центральный ФО	16617,9	14846,1	14357,8	13303,4	13482,3	14521,5	0,79	8
Северо-Западный ФО	21344,2	20793,2	21010,1	19950,4	18633,9	20346,4	1,10	3
Южный ФО	24091,3	23607,7	20874,7	20897,2	18738,1	21641,8	1,17	2
Северо-Кавказский ФО	18987,1	17033	16500,9	15677,8	15148,4	16669,4	0,90	7
Приволжский ФО	22487,5	22693,2	21989,7	21799,2	19518,5	21697,6	1,18	1
Уральский ФО	19518,9	17319,8	17654,5	17126	16272,7	17578,4	0,95	6
Сибирский ФО	20749,2	19389,7	18180	17048,7	16655,3	18404,6	1,00	5
Дальневосточный ФО	19962,1	21466,6	19680,5	17940,5	17056,9	19221,3	1,04	4

# ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ АНЕМИЯМИ (ОБЩАЯ)

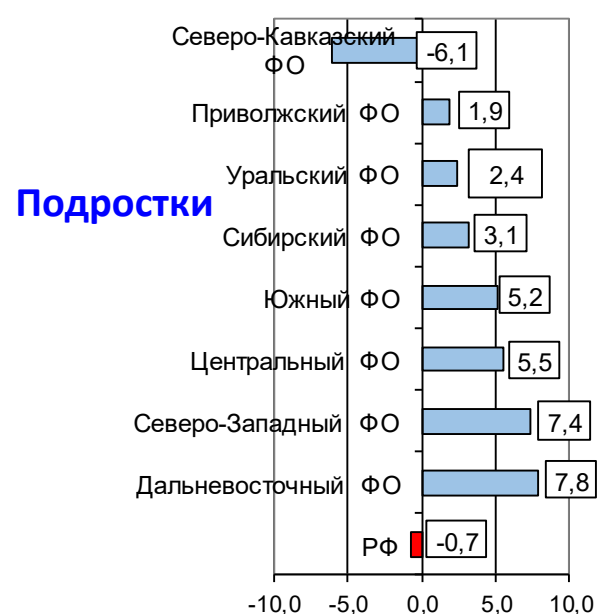


### Заболеваемость анемиями на 100 тыс.



### Динамика заболеваемости анемиями (на 100 тыс.) и ранжирование среднеголетних показателей в целом по РФ

Дети	2014	2015	2016	2017	2018	Средне-голетний	Отношение к средн. по РФ	Ранг по РФ
РФ	2476,6	2472,4	2451,8	2332,4	2193,5	2385,3		
Центральный ФО	1085,6	1116	1101,3	1077	1041,4	1084,3	0,45	8
Северо-Западный ФО	1485,7	1579,5	1575,4	1532	1400,1	1514,5	0,63	6
Южный ФО	1405	1428,7	1595,2	1594	1550,1	1514,6	0,63	7
Северо-Кавказский ФО	7369,4	6874,6	6156,1	5285,7	5013,4	6139,8	2,57	1
Приволжский ФО	3172,2	3289	3441,2	3403	3135,1	3288,1	1,38	2
Уральский ФО	2313,9	2262,4	2351,3	2267,9	2194,5	2278,0	0,96	4
Сибирский ФО	2314	2359,9	2438	2362	2128,4	2320,5	0,97	3
Дальневосточный ФО	1549,6	1635,2	1629,2	1547,5	1866,4	1645,6	0,69	5



### Среднеголетний прирост (убыль) уровня заболеваемости за 2014-2018 гг. (в%)

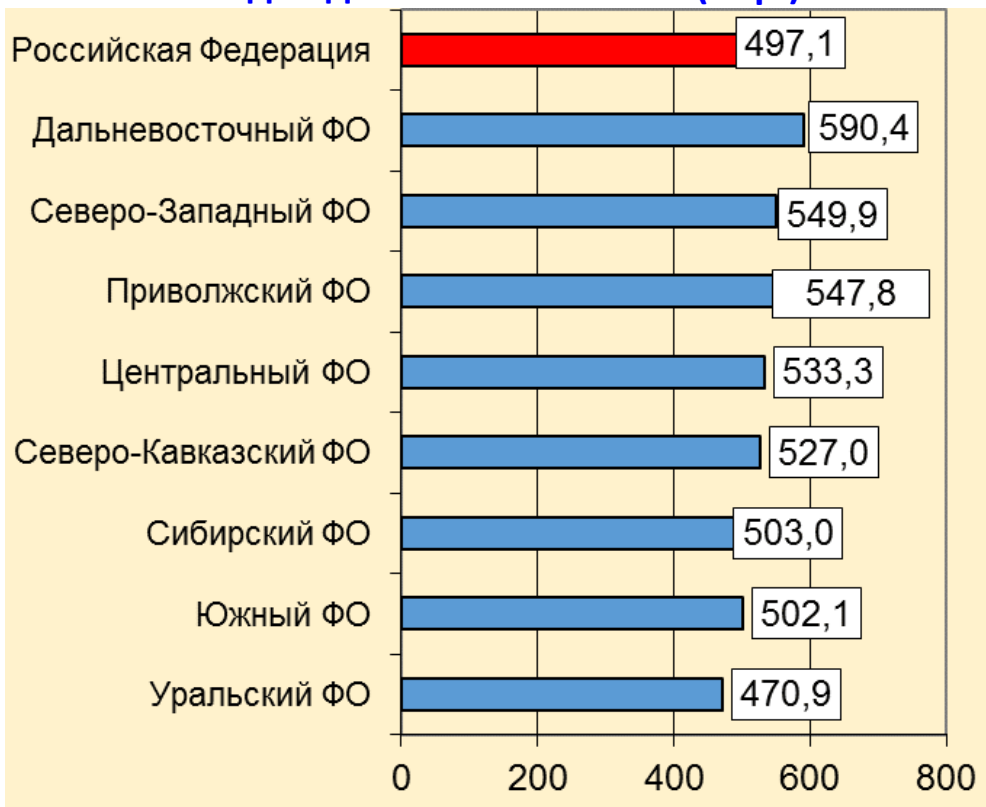
Подростки	2014	2015	2016	2017	2018	Средне-голетний	Отношение к средн. по РФ	Ранг по РФ
РФ	1701,2	1676,5	1718,2	1623,5	1652,1	1674,3		
Центральный ФО	482,7	517,4	525,2	584	589,2	539,7	0,32	8
Северо-Западный ФО	897,4	1032,6	1096,6	1153,6	1161,6	1068,4	0,64	6
Южный ФО	782,9	800,9	864,4	864,9	944,9	851,6	0,51	7
Северо-Кавказский ФО	6739,4	6272,2	6193,8	4849,8	5093,7	5829,8	3,48	1
Приволжский ФО	1982,9	1913,5	1988,9	2091,4	2130,2	2021,4	1,21	2
Уральский ФО	1376,4	1494,4	1473,8	1569,2	1506,9	1484,1	0,89	3
Сибирский ФО	1334,1	1377,6	1572,5	1565,7	1500,2	1470,0	0,88	4
Дальневосточный ФО	1106,1	1122,5	1242,3	1167,3	1452,5	1218,1	0,73	5



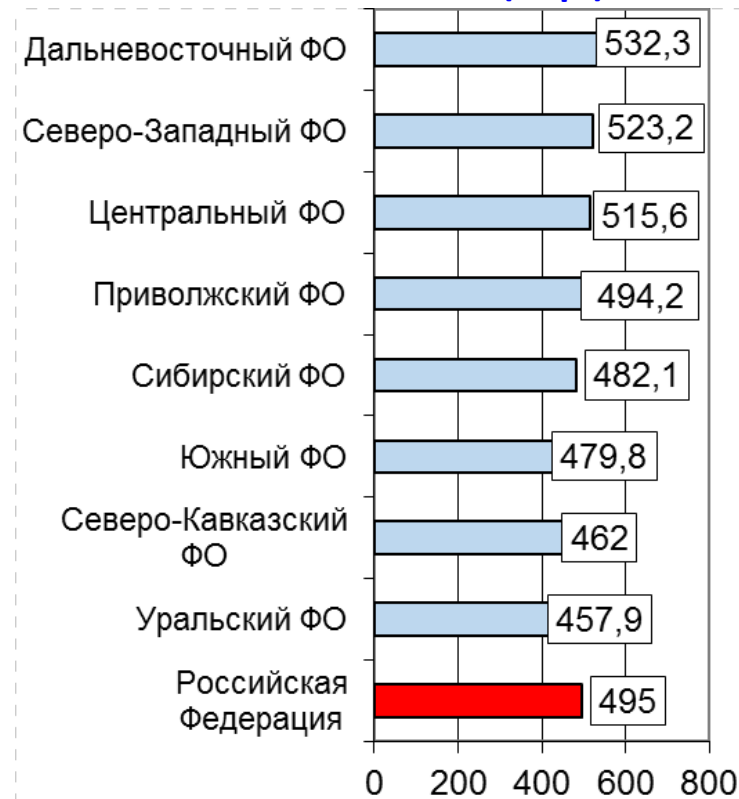


# РФ и ФО Характеристика школьных завтраков для детей 1-4-х классов

**Средняя суммарная масса блюд школьных завтраков для детей 1-4-х классов (в гр.)**



**Средняя калорийность блюд школьных завтраков для детей 1-4-х классов (в гр.)**



**Среднее количество продуктов в меню завтраков в пересчете на 1 день в общеобразовательных организациях РФ (в гр)**

Молоко и молочные	кисломолочные продукты	творог	сыр	картофель	овощи	фрукты	сухофрукты
28,9-148,8	0-65,1	0-44,7	0-28,5	0-52,6	0-75,6	0-162,6	0-13,0
мясо	колбаса	птица	рыба	крупы	макаронные изделия	масло сливочное	сметана
0-48,6	0-19,1	0-32,2	0-13,2	5,5-52,6	0-19,6	4,1-22,1	0-7,5

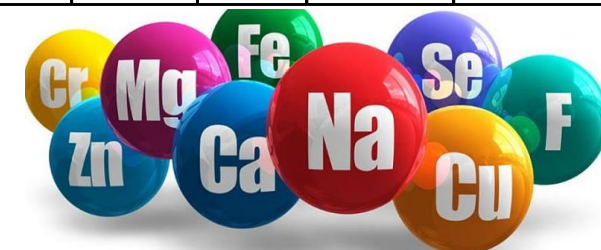


# РФ и ФО Характеристика школьных завтраков для детей 1-4-х классов

## Показатели пищевой и биологической ценности школьных завтраков, реализуемых в общеобразовательных организациях на настоящее время

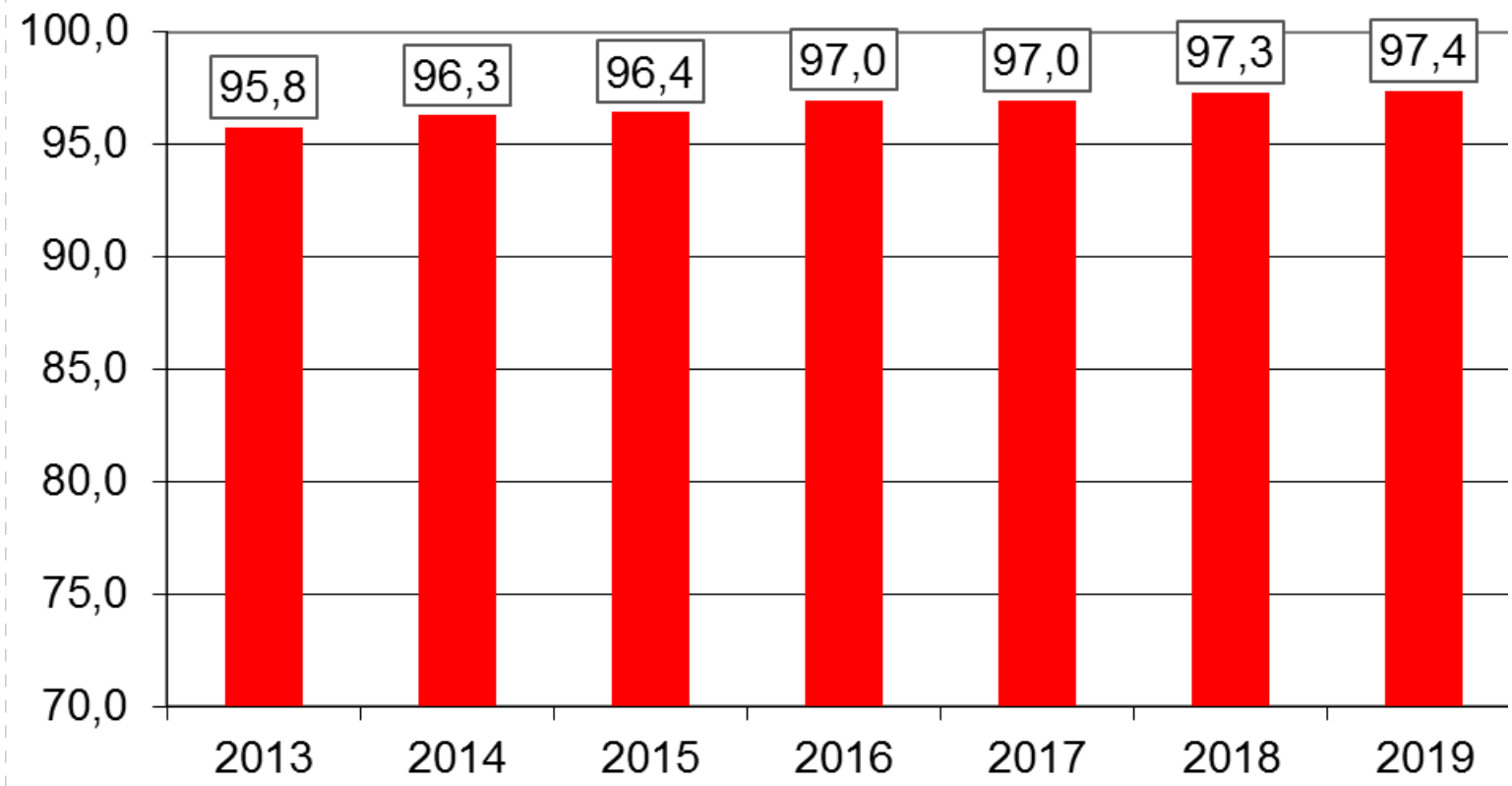
(по данным Территориальных Управлений Роспотребнадзора – проведена оценка 487 двухнедельных меню)

Федеральные округа и Российская Федерация	в гр.				в мгр.									Энергетическая ценность (ккал)
	Белки	Жиры	Углеводы	В т. ч. сахар	Na	K	Ca	Mg	F	Fe	Ft	I	Витамин С	
Дальневосточный ФО	19,5	18,5	72,1	21,7	803,2	578	235,4	103,2	387,1	5,7	0,8	0,2	20	532,3
Приволжский ФО	18,4	18,1	64,4	22,2	699,4	580,5	268,1	93,8	363	4,6	0	0,1	15,3	494,2
Северо-Западный ФО	20,2	19,9	65,8	22,4	697,3	647,1	269,9	96,7	403,8	5,3	0,1	0,1	26,9	523,2
Северо-Кавказский ФО	16,5	16,5	61,9	16,7	829	473,1	222,7	94,3	345,5	4,8	0	0,1	8,9	462
Сибирский ФО	17,5	18,1	62,3	20,7	658,7	531,2	216,7	86,4	337,8	4,8	0,6	0,1	17,6	482,1
Уральский ФО	17,6	17,4	57,8	20,6	587	625,7	246,4	92,8	343,1	4,7	0,7	0,4	28	457,9
Центральный ФО	19,6	19,5	65,4	18,9	725,7	565,2	267,4	95,3	379,3	4,7	0	0,1	17,2	515,6
Южный ФО	18,1	17,5	62,5	19,6	741,8	545,1	247,1	93,4	365,8	5	0,7	0,1	13,7	479,8
<b>Российская Федерация</b>	<b>18,6</b>	<b>18,2</b>	<b>64,3</b>	<b>20,3</b>	<b>726,2</b>	<b>573,5</b>	<b>251</b>	<b>95,6</b>	<b>369,7</b>	<b>5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>18,6</b>	<b>495</b>

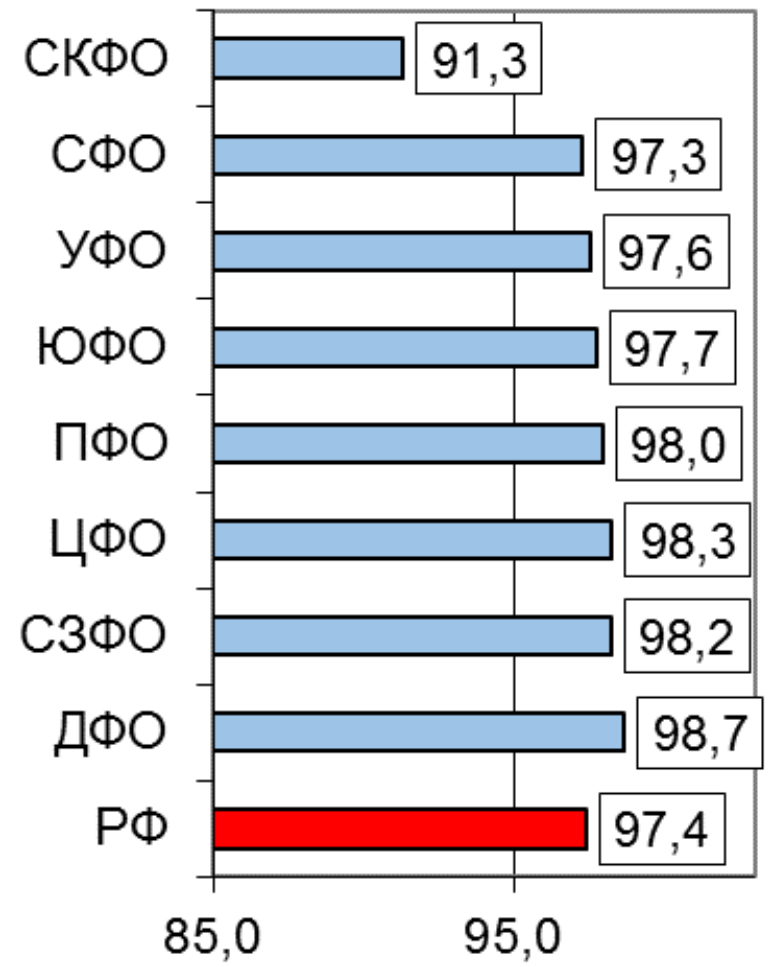




# РФ и ФО Показатели охвата обучающихся 1-4-х классов горячим питанием



Показатели охвата школьников 1-4-х классов горячим питанием (в%) в целом по РФ за период 2013-2019 гг.



Показатели охвата школьников 1-4-х классов горячим питанием (в%) в по РФ за 2019 г.



# ПРОГРАММНОЕ СРЕДСТВО «МОНИТОРИНГ ПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»

В рамках мероприятий по реализации Национального проекта Институт подготовил кросс-платформенное программное средство «Мониторинг питания и здоровья детей», позволяющее

- 1) проводить анкетирование;
- 2) разрабатывать меню и проводить его оценку;
- 3) оценивать организацию питания, мероприятия производственного и общественного контроля;
- 4) оценивать суточный рацион ребенка и его двигательную активность;
- 5) реализовывать задачи мониторинга здоровья и питания.

Уровни работы:

- 1) **Первый уровень** – образовательные оздоровительные организации (ввод данных и их оценка), просмотр результатов лабораторного контроля и результатов проверок;
- 2) **Второй уровень** – организации, оказывающие услуги по организации питания образовательным организациям, ввод информации, просмотр результатов лабораторного контроля и результатов проверок;
- 3) **Третий уровень** - органы управления образованием – просмотр отчетных и учетных данных.

Оставьте своё мнение по примерному меню для школьников 1-4 классов (с 24.01.2020 по 03.02.2020)

Новости

Перечень нормативных и методических документов по организации питания

Документы по экспериментальным площадкам

Ссылка для регистрации и входа в программное средство для разработки циклического меню

Воспользовавшись программным средством Вам предоставляется возможность:

1. использования баз данных технологических карт сборников рецептов детского питания и химического состава пищевых продуктов;	2. разработки циклического меню; построения перечня блюд, использованных в меню и дни их использования;
3. построения ежедневной меню раскладки, ежедневного меню, отчетов по организации питания (накопительная ведомость);	4. формирования заключения о соответствии (не соответствии) циклического меню действующим гигиеническим требованиям.

Анкетирование детей (школьников и дошкольников), родителей и педагогов по вопросам удовлетворенности организованным питанием

Анкетирование в рамках экспериментальной площадки

Оценка фактического питания и фактической двигательной активности (индивидуальная)

Воспользовавшись программным средством Вам предоставляется возможность: Оценить соответствие ваших фактических энергозатрат вашему рациону питания.

Результаты научных исследований

Видеоматериалы

*В программе зарегистрированы 1178 школ 75-ти субъектов Российской Федерации, наибольшее количество организаций представлено - общеобразовательными организациями Новосибирской, Омской, Саратовской и Московской областями, Ставропольским и Красноярским краями*



Национальный проект «Демография»



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ "НОВОСИБИРСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГИГИЕНЫ" ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

*Программа «Мониторинг питания и здоровья детей» она работает через интернет, предусматривает возможность одномоментной работы неограниченного количества пользователей, данные вносятся и просматриваются с использованием любого средства мобильной связи (компьютер, планшет, телефон).*

*Программа позволяет:*

- 1) разрабатывать меню и проводить его оценку;*
- 2) оценивать организацию питания;*
- 3) реализовывать мониторинговые задачи.*

*функционирует в трех уровнях:*

- 1) первый уровень – образовательные организации (ввод данных и их оценка), просмотр результатов лабораторного контроля и результатов проверок;*
- 2) второй уровень – организации, оказывающие услуги по организации питания;*
- 3) третий уровень - органы управления образованием – просмотр отчетных и учетных данных.*

*Учитывая, что возможность работы в программном средстве «Мониторинг здоровья и питания детей» представляется Институтом на безвозмездной основе, данная программа может быть использована как инструмент мониторинга, мониторинга питания и здоровья.*

**Адрес сайта ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора - [www.niig.su](http://www.niig.su)**