

ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора
17 ноября 2025 г.

РЕЗОЛЮЦИЯ

Стратегической сессии «Иновации в организации питания детей – итоги и перспективы развития межрегионального проекта «Сибирская школа – территория здоровья»

Модератор сессии: директор ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора д.м.н., профессор И.И. Новикова.

Мероприятие объединило представителей науки, органов власти и образовательных организаций для решения ключевых вопросов укрепления здоровья подрастающего поколения.

В стратегической сессии приняли участие: ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора; Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области; Межрегиональная ассоциация «Сибирское соглашение»; Федеральный центр мониторинга питания обучающихся Министерства просвещения РФ; Новосибирский государственный медицинский университет; Министерства образования субъектов Российской Федерации Сибири и Дальнего Востока; Департамент образования мэрии г. Новосибирска, общеобразовательные организации и организации дошкольного образования.

В ходе выступлений основных спикеров сессии были представлены ключевые результаты по реализации программ здоровьесбережения и обозначены основные направления развития соответствующих технологий. Питание признано одним из ключевых факторов для здоровья молодого поколения. Итоги данного проекта были отмечены Губернатором НСО, подтвердив его эффективность в качестве практического инструмента. Разработанное программное обеспечение обеспечивает оперативный мониторинг и управление ситуацией.

Обсуждались многолетние достижения проекта «Сибирская школа – территория здоровья», включая детальный анализ динамики заболеваемости среди детей и подростков. Особое внимание уделено устойчивому росту алиментарно-зависимых заболеваний, таких как ожирение и сахарный диабет, с учетом региональных особенностей.

Представлены инновационные решения, готовые к внедрению, в том числе комплексный мониторинг образовательной среды с использованием «Инженерно-технического модуля», обеспечивающего непрерывный мониторинг микроклимата и освещенности. Подтверждена его роль в профилактике снижения когнитивных функций у школьников. Участники ознакомились с уникальными методиками оценки рисков нарушения осанки, зрения, повышенной тревожности и агрессии, а также с онлайн-калькуляторами для индивидуальной и коллективной оценки.

Отдельное внимание было уделено организации питания, включая методическое сопровождение модуля «Мониторинг питания и здоровья»,

который уже внедрен более чем в восьми тысячах образовательных учреждений. Он автоматизирует процессы, обеспечивает гигиеническую оценку меню, адаптацию под индивидуальные потребности детей и родительский контроль.

Активная дискуссия была посвящена проекту "Школьная столовая как экосистема здорового питания обучающихся". Были представлены лучшие региональные практики организации питания и результаты научно-исследовательской работы. Обсуждены сложности проекта, слабые места в организации питания детей. Спикеры мероприятия отметили актуальность вопросов совершенствования системы организованного питания, формирования приверженности здоровому питанию, особенностей питания детей с хроническими заболеваниями. Было доложено об участии института V Всероссийской научно-практической конференции, где был представлен доклад об итогах исследовательской работы по разделу школьного питания, реализации санитарно-просветительской программы «Основы здорового питания» для детей школьного возраста, и значимости просветительской работы в формировании у детей здоровых пищевых стереотипов и навыков здорового образа жизни.

Акцент был сделан на новых формах организации питания, направленных на повышение удовлетворенности детей и формирование здоровых пищевых привычек. Научно обоснованные сборники рецептов с использованием специализированных и обогащенных продуктов представлены как тиражируемый продукт.

Спикерами стратегической сессии было отмечено, что важное место занимает санитарное просвещение. Участники мероприятия были ознакомлены с результатами успешного проведения всероссийской акции «Диктант здоровья – 2025», и реализацией образовательных программ «Основы здорового питания», что подтвердило эффективность выбранного подхода к формированию осознанного здорового образа жизни у детей и их родителей.

По итогам стратегической сессии подтвержден высокий уровень готовности научно-методических и технологических решений проекта «Сибирская школа – территория здоровья», обладающих потенциалом масштабирования и создания единой здоровьесберегающей экосистемы в образовательных организациях. ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора выражает уверенность в дальнейшем сотрудничестве и намерение продолжать совершенствование системы охраны здоровья молодого поколения на базе доказательных гигиенических методов. Были сделаны предложения внести номинации по делению школ в зависимости от количества мест для учащихся (до 500 мест, 500-1500 мест, свыше 1500 мест), а также по наличию/отсутствию собственного пищеблока.